

Благочинна подія “ДЕНЬ ЗДОРОВ’Я ДЛЯ ПЕРЕМОГИ-2024”

Майдан Святого Папи Римського Івана Павла II, 1 (Довкола Храму Різдва Пресвятої Богородиці)

Програма заходів на 12.10 2024р.	
11.00-16.00	Реєстрація учасників, вишколи, майстер-класи, лекції-диспути, благодійний ярмарок (кошти якого будуть скеровані для медичних потреб ЗСУ), благодійний бограч, фуд-корт Виставка військової амуніції Концерт
11.15	Офіційне відкриття Привітання учасників. Слово від запрошених гостей
11.30-16.00	Подбай про своє здоров’я а) тиск, пульс, цукор крові, сатурація, загальний холестерин б) виявлення факторів серцево-судинного ризику в) ЕКГ + консультація кардіолога г) рентген обстеження д) виявлення факторів депресія, ПТСР + консультація психолога
11.00-16.00 Кожну годину для 30 осіб (11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00)	Вишколи Практичний тренінг з домедичної допомоги для дорослих та дітей. а) базова підтримка життя (BLS) для дорослих - Львівський обласний центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф б) методи зупинки критичних кровотеч – Школа Воїн Самооборони Львова в) безпека поведінки зі зброєю – Школа Воїн Самооборони Львова г) навчання з реагування на хімічні і радіаційні загрози – Львівський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ, д) тренінг з гасіння пожежі та ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій – ЛДУ безпеки життєдіяльності е) інтерактивна виставка Mental Trek Львівський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ (кожних півгодини) є) Майстер клас з чищення зубів - Львівський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ
12.00 12.15, 12.45, 13.15, 13:45 12.30, 13.00, 13.30, 14:00	Урочисте відкриття стежок для теренкуру та скандинавської ходи (Парк імені Святого Папи Римського Івана Павла II, вхід від. Вул. Червоної Калини 58Б) Теренкур (піша оздоровча хода) Скандинавська хода
11.30-15.30 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00	Лекції-диспути 1. «Неінфекційні захворювання» Оксана Лучак, сімейний лікар, волонтерка програми «Почуй лікаря» 2. «Про мікроби і вакцини».Наталія Іванченко-Тімко, Генеральна директорка Львівського обласного центру контролю та профілактики хвороб МОЗ 3. «Емоційне здоров’я дітей» Василина Добросинець, клінічний психолог, психолог у методі «арт-терапія» 4. «Як змінити своє життя, щоб запобігти серцево-судинним захворюванням» Гаяне Чнгрян, кардіолог клініки IQMED, канд. мед. наук, асистент кафедри сімейної медицини ФГДО ЛНМУ імені Данила Галицького 5. «Психічне здоров’я» - Мирон Островський, голова УЛТ у Львові, керівник центру ментального здоров’я 6. «Здорове харчування» - Вікторія Подолук, голова департаменту внутрішніх зав’язків «Почуй лікаря», студентка ЛНМУ ім. Данила Галицького 7. «Статеве виховання» - Бенедитта Чінкуе, волонтерка програми «Почуй лікаря», студентка ЛНМУ ім. Данила Галицького 8. «Сон і здоров’я» - сомнотерапевт, Оксана Волошина
11.30-16.00 12.00-14.00 13.00-14.00 14:00-15:00 15.00-16.00	Майстер-класи: Розпис свічок для дітей – Роксолана Мочурад, студентка МА імені Андрея Крупинського Картина-афірмація для дорослих - Роксолана Мочурад, студентка МА імені Андрея Крупинського Лялька-мотанка – дитяча школа народних мистецтв Декоративні пласти з глини - дитяча школа народних мистецтв Майстер-клас від [Центру дитячої та юнацької творчості МЖК-1 Антистресова іграшка - Ярослава Москвяк, доцент кафедри туризму ІСР ім.В.Чорновола НУ «Львівська Політехніка», студентки кафедри туризму Розпис горнят – Ірина Кузьмич, викладач вищої категорії відділу рисунку коледу ім.Труша, студенти Розпис гільз – художник Наталя Карпенко Школа ведмежат для маленьких лікарів - сімейний лікар Оксана Лучак
13.00-14.00	Арт-терапія (Василина Добросинець, клінічний психолог, психолог у методі Арттерапія) «Малюнки здоров’я». (від 6 років)
14:00-15:00	Індивідуальні консультації для батьків на тему здоров’я дітей, дізнатися більше про ознаки стресу та психосоматики
15.00-16.00	Казко-терапія для дітей. Створюємо власну казку про здоров’я та силу внутрішнього світу (від 6 років) Спільна арт-терапія для дітей і батьків. "Сім'я як джерело здоров’я"
14.30	Спеціальний гість: рекордсмен Книги Рекордів Гіннеса Олег Тягнизуб
15.00	Показові виступи каратистів
15.30	Розіграш Благодійної лотереї
16:00	Завершення події